



<p>Unione Europea</p>  <p>Fondo Sociale Europeo</p>	 <p>Regione Puglia</p>
<p>Programma Operativo Regionale IT051PO005 FSE Puglia</p>	



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"Luigi EINAUDI"**

Dirigente Scolastico Tel. 0883661496 – Direttore SS. GG. AA. Tel. 0883666007 –
Segreteria Tel/Fax 0883666007
Via Luigi Settembrini, 160 - 70053 - CANOSA DI PUGLIA (Bari) - Cod. Fisc. 05635270720
E-mail: bais00700p@istruzione.it

**ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE STATALE
ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER L'AGRICOLTURA E L'AMBIENTE**

C1 "Interventi formativi per lo sviluppo delle competenze chiave – comunicazione nelle lingue straniere" Programma Operativo Nazionale: Competenze per lo Sviluppo" – 2007-IT051PO007 - finanziato con il FSE. Anno scolastico 2010/11. Procedura straordinaria.

COD. C1 – FSE04-POR-PUGLIA-2011-226

GUIDA PER LO STUDENTE

IMPORTANTE

- Carta di identità valida per l'espatrio
- Tessera sanitaria
- Certificato medico per particolari patologie
- Farmaci salvavita per eventuali patologie croniche (inalatori, antistaminici, ecc)
- Farmaci da banco (analgesici, antinfiammatori, antibiotici, colliri, ecc)
- Adattatore per corrente elettrica
- N. 4 fototessere
- Fotocopia documento identità



MONETE E CAMBIO



La valuta britannica è la lira sterlina (£). 1 penny è l'unità più piccola, e 100 pence (plurale di penny), fanno un pound (sterlina). Il cambio più vantaggioso è nelle banche, che vi addebitano sì una commissione che è comunque minore a quella degli alberghi o dei posti di cambio pubblici. Comunque c'è la possibilità di pagare molto spesso con carta di credito o potete prelevare tranquillamente denaro dai bancomat con una EC-card.

Il cambio ufficiale sull'euro è circa 1,256 (50€=£44).

METTERSI IN FILA

Per gli inglesi è importante non passare avanti a nessuno, per questo è importante mettersi in fila ordinatamente e non cercare di "fare i furbi"! Perciò vedrete dappertutto inglesi fare la fila ordinatamente ad esempio davanti alla fermata dell'autobus o al supermercato o davanti alla biglietteria del cinema



CORDIALITÀ

Si può dire che gli inglesi sono generalmente educati e cordiali. E' d'uso chiedere scusa molto spesso qui, infatti la parola "sorry" si sente sempre e dappertutto, soprattutto anche quando non c'è alcun motivo per chiedere scusa.

TAGLIE E PESI

Taglie	Taglie per le scarpe	Masse e pesi
<ul style="list-style-type: none">▪ 38-40=8▪ 42=10▪ 44=12▪ 46=14▪ 48=16	<ul style="list-style-type: none">▪ 38 = 4,5 - 5▪ 39 = 5,5 - 6▪ 40 = 6,5▪ 41 = 7▪ 42 = 7,5▪ 43 = 8,5▪ 44 = 9,5▪ 45 = 10,5▪ 46 = 11	<ul style="list-style-type: none">1 inch = 2,54 cm1 foot = 30,48 cm1 mile = 1,609 km1 pint = 0,57 l1 gallon = 4,54 l1 ounce = 28,35g

CORRENTE ELETTRICA

La corrente elettrica in Inghilterra viene erogata a 240 Volt. e non a 220. Le prese elettriche in Gran Bretagna sono notoriamente diverse dalle nostre italiane ed europee, quindi non dimenticatevi di prendere con voi l'adattatore/trasformatore.



CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Una giacca leggera portatela sempre, spesso di sera serve. La temperatura difficilmente salirà sopra i 22 gradi e la sera è abbastanza fresco (anche intorno a 10-12 gradi). Ma soprattutto serve un k-way con cappuccio! Scarpe adatte alla pioggia e comode! Per non sbagliare: guardare fuori dalla finestra e vedere come sono vestiti gli inglesi: andrete sicuri. Non è raro che il clima sia bello fino a settembre e improvvisamente diventi eccezionalmente freddo. Quindi, preparatevi!



ASSISTENZA SANITARIA E MEDICINALI

- Il Servizio Sanitario Nazionale (NHS) cura i cittadini della Comunità Europea gratuitamente.
- Portare, la tessera sanitaria rilasciata dalla ASL
- Portare, per chi segue particolari cure mediche, i medicinali e una prescrizione del proprio medico curante in lingua inglese



GUIDA A SINISTRA

In Inghilterra si guida a sinistra: attenzione ad attraversare la strada! “LOOH RIGHT” vi avverte del pericolo



TELEFONO

Per telefonare all'Italia si deve mettere davanti al numero il prefisso italiano (+39 o 0039), il prefisso inglese è 0044, poi il prefisso della città desiderata senza lo 0 e il numero dell'abbonato.

Si possono acquistare schede telefoniche da 1 a 20 £ presso gli uffici postali, le edicole e in ogni negozio con l'insegna PHONECARD.



BAGAGLI

Max peso consentito in stiva 20Kg. In cabina 10Kg. con dimensioni massime di 55 x 40 x 20 cm. (borse, ventiquattro ore, laptop, sacchetti con acquisti, fotocamere, ecc. rientrano nell'unico pezzo di bagaglio a mano consentito).

Tutto il bagaglio sottoposto a check-in deve essere identificabile con il nome e l'indirizzo dello studente



ALL'ATTO DELLA PREPARAZIONE DEL PROPRIO BAGAGLIO

Mentre non vi sono limitazioni per i liquidi inseriti nel bagaglio da stiva (quello consegnato al checkin per essere ritirato nell'aeroporto di destinazione), nel bagaglio a mano, ossia quello che viene presentato ai punti di controlli di sicurezza aeroportuale, i liquidi consentiti sono invece in piccola quantità. Essi dovranno infatti essere contenuti in recipienti aventi ciascuno la capacità massima di 100 millilitri (1/10 di litro) od equivalenti (es: 100 grammi) ed i recipienti in questione dovranno poi essere inseriti in un sacchetto di plastica trasparente e richiudibile, di capacità non superiore ad 1 litro (ovvero con dimensioni pari ad esempio a circa cm 18 x 20). Dovrà essere possibile chiudere il sacchetto con il rispettivo contenuto (cioè i recipienti dovranno poter entrare comodamente in esso). Per ogni passeggero (infanti compresi) sarà permesso il trasporto di uno ed un solo sacchetto di plastica delle dimensioni suddette. Possono essere trasportati al

di fuori del sacchetto, e non sono soggetti a limitazione di volume, le medicine ed i liquidi prescritti a fini dietetici.

In Aeroporto: Al fine di agevolare i controlli è obbligatorio:

- presentare agli addetti ai controlli di sicurezza tutti i liquidi trasportati come bagaglio a mano, affinché siano esaminati;
- togliersi giacca e soprabito: essi verranno sottoposti separatamente ad ispezione;
- estrarre dal bagaglio a mano i computer portatili e gli altri dispositivi elettrici ed elettronici di grande dimensione. Essi verranno ispezionati separatamente rispetto al bagaglio a mano.

I liquidi comprendono:

- acqua ed altre bevande, minestre, sciroppi
- creme, lozioni ed olii; profumi; sprays; gel, inclusi quelli per i capelli e per la doccia; contenuto di recipienti sotto pressione, incluse schiume da barba, altre schiume e deodoranti; sostanze in pasta, incluso dentifricio; miscele di liquidi e solidi; mascara.

FUSO ORARIO

Il Regno Unito è un'ora indietro rispetto all'Italia (compreso l'ora legale)



I LOVE LDN